

Catalogue DE FORMATIONS DÉVELOPPEMENT DE L'ENTREPRISE

→ 2026

Fondamentaux Ressources Humaines



La formation vise à familiariser les participants avec la gestion pratique des ressources humaines dans les structures d'insertion, en leur permettant d'acquérir des compétences concrètes à travers l'analyse de documents et d'exercices contextualisés, tout en intégrant les dernières évolutions du droit du travail.



Pour qui ? Assistantes et Managers souhaitant acquérir des compétences pratiques en gestion RH, avec mise en situation professionnelle sur l'analyse et le traitement de cas concrets inspirés du terrain.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	En interne ou sur un site REFLETS		14 heures		Devis sur demande

Premiers secours en santé mentale



La formation dispense les connaissances sur la santé mentale, en particulier des jeunes, et un plan d'action pour pouvoir aider des personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.



Pour qui ? Salariés du secteur santé social et médico social

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi	 	Devis sur demande


 Plan de développement
des compétences


Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

Catalogue DE FORMATIONS DÉVELOPPEMENT DE L'ENTREPRISE

→ 2026

Secouriste Sauveteur du Travail



A la fin de la formation de sauveteur secouriste du travail (SST) , le participant sera capable de :

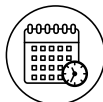
- Sensibiliser le personnel de son entreprise à la prévention des risques professionnels et de promouvoir la prévention des risques professionnels,
- Avoir les connaissances nécessaires à la prévention des risques d'accident et à la bonne exécution des gestes de premiers secours dans le monde du travail,

Modalités d'évaluation et de certification :

- Apports théoriques avec supports visuels
- Exercices de réflexion et étude de cas pratiques (support papier ou multimédia) réalisés individuellement, en sous-groupes ou en collectif
- Mises en situations pratiques - Études de cas, simulations
- Evaluation continue tout au long de la formation
- Délivrance du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail à l'issue de la dernière mise en situation



Pour qui ? Tout public sans condition de diplôme

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	En interne ou sur un site REFLETS		14 heures		Devis sur demande



Plan de développement des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

Catalogue DE FORMATIONS DÉVELOPPEMENT DE L'ENTREPRISE

→ 2026

Conduire un projet de création de micro-entreprise – RS 7005 – 28h



La formation vise à accompagner les micro entrepreneurs dans la définition, la création, la sécurisation et le développement de leur projet de micro-entreprise, de l'analyse de sa cohérence? la mise en place d'un pilotage et d'une stratégie de développement adaptés.



Pour qui ? Tout entrepreneur souhaitant concevoir et mettre en œuvre un projet de création de micro-entreprise. Mise en situation professionnelle portant sur la conduite d'un projet de création d'une micro-entreprise donnant lieu à la remise d'une note synthétique écrite.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	100 % Distanciel Présentiel possible (Alpes Maritimes)	 	28 heures réparties sur 2 à 4 mois	 MON COMPTE FORMATION 	2 100 € 28 heures

Conduire un projet de création de micro-entreprise – RS 7004 – 35h



La formation vise à aider le futur chef d'entreprise à construire et analyser son projet, à renforcer ses compétences entrepreneuriales et à optimiser ses chances de réussite en assurant la viabilité économique et commerciale de sa création ou reprise d'entreprise.



Pour qui ? Tout entrepreneur souhaitant concevoir et mettre en œuvre un projet de création d'entreprise. Structurer son projet, préciser son offre, choisir son statut juridique, rédiger son Business Plan et réaliser les démarches d'immatriculation

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	100 % Distanciel Présentiel possible (Alpes Maritimes)	 	35 heures réparties sur 2 à 4 mois	 MON COMPTE FORMATION 	2 625 € 35 heures



Plan de développement des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel