

# Catalogue DE FORMATIONS

## FORMATIONS CONTINUES PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS SANITAIRE & SOCIAL

→ 2026

### Analyse des pratiques professionnelles



La formation vise à développer des compétences réflexives pour améliorer la qualité de l'accompagnement, prévenir l'épuisement professionnel et renforcer la cohérence des pratiques.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social et médico social

Favorise la cohérence des interventions, réduit les risques d'épuisement et de désengagement des équipes ; et renforce la qualité durable du service rendu.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		800 € la journée

### Bientraitance et maltraitance



La formation vise à maîtriser les concepts de maltraitance et de bientraitance pour repérer les risques, identifier les situations de maltraitance et les facteurs à risque, identifier les actes de maltraitance, répondre à une situation de maltraitance



**Pour qui ?** Salariés du secteur des services à la personne et du médico social

Participe directement à la réduction des accidents du travail et des arrêts maladie, tout en améliorant la sécurité des bénéficiaires et des intervenants.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		800 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

# Catalogue DE FORMATIONS

**FORMATIONS CONTINUES  
PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS  
SANITAIRE & SOCIAL**

→ 2026

## Communication /Déontologie



La formation vise à comprendre ce que communiquer veut dire, repérer les difficultés à communiquer en situation professionnelle, comprendre les demandes et les attentes de la personne aidée, identifier, connaître et s'approprier les limites professionnelles



**Pour qui ?** Salariés du secteur des services à la personne et du médico social  
Accompagnement personnalisé pour instaurer des pratiques durables, mettre en place une charte de communication éthique en entreprise, et accompagner les salariés dans la connaissance de leurs limites professionnelles.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		800 € la journée

## Gestion du stress en situation professionnelle



La formation vise à connaître les mécanismes du stress et identifier les situations stressantes, utiliser des modérateurs individuels et collectifs, mettre en pratique des techniques de relaxation utilisables au quotidien



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Accès à des outils numériques de relaxation et de gestion du stress (applications, vidéos, méditation guidée) pour vous accompagner au-delà du temps de formation.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		800 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

**Contact**

Sophie WIN

06 19 56 65 56

sophie.win@reflets.asso.fr

# Catalogue DE FORMATIONS

## FORMATIONS CONTINUES PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS SANITAIRE & SOCIAL

→ 2026

### Prendre soin de toi pour prendre soin des autres



La formation vise à développer l'attention de soin, prévenir les malentendus en identifiant les limites entre vie privée et vie professionnelle. Identifier et gérer ses ressources personnelles et celles de son environnement pour mieux prendre soin des autres.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Ateliers de pleine conscience et d'auto-soin intégrés à la formation pour un équilibre durable.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		800 € la journée

### Prévention santé mentale des bénéficiaires



La formation vise à comprendre les troubles fréquents en santé mentale et à repérer les signes d'alerte afin d'adopter les comportements adaptés pour prévenir les risques. Elle permet de connaître les troubles psychiques les plus courants chez les personnes âgées et en situation de handicap.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social et médico social

Permet un repérage précoce des troubles, améliore le maintien à domicile et contribue à réduire les situations d'urgence et les interventions non anticipées.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		800 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

### Contact

Sophie WIN

06 19 56 65 56

sophie.win@reflets.asso.fr

# Catalogue DE FORMATIONS

## FORMATIONS CONTINUES PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS SANITAIRE & SOCIAL

→ 2026

### Premiers secours en santé mentale



La formation dispense les connaissances sur la santé mentale, en particulier des jeunes, et un plan d'action pour pouvoir aider des personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social et médico social

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi	 	800 € la journée

### Prise en charge du handicap



La formation vise à connaître les différents types de handicap et être capable d'en connaître les conséquences sur la vie quotidienne, à identifier les différents modes d'expression de la personne aidée handicapée (pour chacun des handicaps) et apporter une aide appropriée aux besoins de la personne et de pallier le manque d'autonomie



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social et médico social  
Formations adaptées à chaque type de handicap (moteur, sensoriel, cognitif), sessions de simulation immersive avec des équipements adaptés pour expérimenter les défis quotidiens des personnes en situation de handicap.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi	 	800 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel