

# Formations continues professionnalisantes

## PREMIERS SECOURS EN SANTE

MAINTIEN



**Premiers Secours  
en Santé Mentale  
France**

APPRENDRE À AIDER



### Objectif de la formation - Secteur

La formation dispense les connaissances sur la santé mentale, en particulier des jeunes, et un plan d'action pour pouvoir aider des personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

- ▶ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ▶ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ▶ Développer des compétences relationnelles :



### Contenus de la formation et

#### MODULE 1

- ▶ Introduction à la santé mentale et aux Interventions
- ▶ Premiers Secours en Santé Mentale
- ▶ Dépression

#### MODULE 2

- ▶ Le plan d'action PSSM pour la dépression
- ▶ Troubles anxieux

#### MODULE 3

- ▶ Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique
- ▶ Troubles psychotiques

#### MODULE 4

- ▶ Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- ▶ Trouble lié à l'utilisation de substances
- ▶ Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

### MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Contenu standardisé par MHFA avec supports variés :

Diaporamas, vidéos, manuel, fiches, plateforme en ligne.

Auto-positionnement

Démarche pédagogique participative avec alternance d'activités et de temps d'échange et de discussion. Jeux

journée Evaluation en ligne de la formation sur le site PSSM

- ▶ Délivrance d'un certificat de réalisation



### Public Modalités d'inscription

- ▶ Tout public à partir de 18 ans
- ▶ Prérequis : aucun



### Dates & Durée

- ▶ Date : A la demande
- ▶ Durée : 14 heures  
2 jours ou 4 demi-journées
- ▶ Lieux : Inter ou Intra



### Financement de votre

- ▶ Plan de développement des compétences
- ▶ Financement individuel
- ▶ OPCO



### Accessibilité Handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap  
Des questions ? Contact : 04 93 20 66 40  
ou par mail

à [referent.handicap@reflets.asso.fr](mailto:referent.handicap@reflets.asso.fr)



### Indicateurs de résultats 2025

- ▶ Taux de réussite : **A venir**
- ▶ Taux de satisfaction : **A venir**



**Premiers  
Secours  
en Santé  
Mentale  
France**

APPRENDRE À AIDER



**REFLETS**  
conseil et formation



**3 chemin des Travaux  
Le Colombier  
06800 CAGNES-SUR-MER**



**04 93 20 66 40  
04 92 02 76 24**



**[www.reflets.asso.fr](http://www.reflets.asso.fr)  
[contact@reflets.asso.fr](mailto:contact@reflets.asso.fr)**

MAI 12/12/2025- V1