

Formations continues professionnalisantes

PREVENTION SANTÉ MENTALE DES BÉNÉFICIAIRES



Objectif de la formation - Secteur d'activité

- ▶ Comprendre les troubles fréquents en santé mentale, repérer les signes d'alerte et adopter les bons comportements pour prévenir les risques.
- ▶ Connaitre les troubles psychiques les plus courants chez les personnes âgées & handicapées.
- ▶ Repérer les signes précoces mais aussi les situations d'urgence émotionnelle.
- ▶ Adopter une posture professionnelle adaptée & sécurisante.
- ▶ Prévenir les risques : isolement, angoisse, dépression, confusion, risques suicidaires.
- ▶ Savoir alerter et orienter.



Contenus de la formation et évaluations

JOUR 1 – Comprendre la santé mentale

- ▶ Santé mentale : définitions & représentations
 - ▶ Les troubles les plus fréquents à domicile
 - ▶ Repérage des signes d'alerte
 - ▶ Situations difficiles : que faire ?
- Techniques de désescalade adaptées au domicile.

JOUR 2 – Prévention & actions adaptées

- ▶ Communication adaptée & posture professionnelle
 - ▶ Prévention de la détresse psychologique et du risque suicidaire
- Approche PSSM simplifiée et non certifiante
- ▶ Travail sur cas concrets
 - ▶ Les relais & la coopération avec les partenaires

MOYENS ET MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Echanges sur les connaissances
- Apports théoriques du formateur
- Études de cas issus du terrain
- Mises en situation

EVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation portera sur les acquis de la formation, sur l'atteinte des objectifs collectifs et individuels et sur la mise en pratique en situation professionnelle.

Une attestation de qualification sera délivrée en fin de formation.

Questionnaire de satisfaction anonyme.



3 chemin des Travails
Le Colombier
06800 CAGNES-SUR-MER



04 93 20 66 40
04 92 02 76 24

Public Modalités d'inscription



Public Modalités d'inscription

- ▶ Intervenants à domicile auprès de personnes âgées en perte d'autonomie



Prérequis Niveau

- ▶ Salariés du secteur des services à la personne



Dates & Durée

- ▶ A la demande
- ▶ Programme sur mesure



Financement de votre formation

- ▶ Plan de développement des compétences
- ▶ Financement individuel
- ▶ OPCO



Accessibilité Handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap
Des questions ? Contact : 04 93 20 66 40 ou par mail à referent.handicap@reflets.asso.fr
[Plus d'infos](#)



Indicateurs de résultats 2024

- ▶ Taux de réussite : **100 %**
- ▶ Taux de satisfaction : **100 %**

MAJ 04/12/2025 - V1



www.reflets.asso.fr
contact@reflets.asso.fr