

## NUTRITION



### Objectif de la formation - Secteur d'activité

- ▶ Acquérir les connaissances essentielles en nutrition et les bonnes pratiques d'accompagnement aux repas à domicile afin de contribuer à la santé, au bien-être et au maintien de l'autonomie des bénéficiaires.
- ▶ Comprendre les besoins nutritionnels des personnes âgées ou en situation de handicap.
- ▶ Prévenir la dénutrition, la déshydratation et les troubles liés à l'alimentation.
- ▶ Proposer des repas adaptés aux pathologies courantes (diabète, troubles digestifs, troubles de la déglutition...).
- ▶ Respecter les préférences alimentaires, habitudes culturelles et contraintes budgétaires.
- ▶ Stimuler l'appétit et accompagner les repas dans le respect de la dignité.
- ▶ Repérer les signes d'alerte et transmettre efficacement à l'équipe encadrante.



### Contenus de la formation et évaluations

#### JOUR 1 – Fondamentaux de la nutrition (7h)

- ▶ Les bases de la nutrition
- ▶ Besoins nutritionnels des personnes fragiles
- ▶ La dénutrition & déshydratation : prévention et repérage
- ▶ Adapter l'alimentation selon les capacités et les pathologies

#### JOUR 2 – Repas au domicile et Accompagnement pratique (7h)

- ▶ Mettre en place un repas équilibré et appétissant

+ Outil pratique : Fiche "Plan de repas hebdomadaire" à remettre aux participants.

- ▶ Aide aux courses, préparation et hygiène alimentaire
- ▶ Accompagner le repas dans le respect de la dignité
- ▶ Le rôle d'alerte & les partenariats (1h30)

- ▶ Ateliers pratiques
- ▶ Travail en sous-groupes
- ▶ Fiches outils
- ▶ Démonstrations simples
- ▶ Apports théoriques concrets

### EVALUATION DE LA FORMATION

- ▶ L'évaluation portera sur les acquis de la formation, sur l'atteinte des objectifs collectifs et individuels et sur la mise en pratique en situation professionnelle.
- ▶ Une attestation de qualification sera délivrée en fin de formation.
- ▶ Questionnaire de satisfaction anonyme.



### Public Modalités d'inscription

- ▶ Intervenants à domicile auprès de personnes âgées en perte d'autonomie



### Prérequis Niveau

- ▶ Salariés du secteur des services à la personne



### Dates & Durée

- ▶ A la demande
- ▶ Programme sur mesure



### Financement de votre formation

- ▶ Plan de développement des compétences
- ▶ Financement individuel
- ▶ OPCO



### Accessibilité Handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

Des questions ? Contact : 04 93 20 66 40

ou par mail à [referent.handicap@reflets.asso.fr](mailto:referent.handicap@reflets.asso.fr)

Plus d'infos



### Indicateurs de résultats 2024

- ▶ Taux de réussite : **100 %**
- ▶ Taux de satisfaction : **100 %**