

# Catalogue DE FORMATIONS

## FORMATIONS CONTINUES PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS SANITAIRE & SOCIAL

→ 2026

### Analyse des pratiques professionnelle



La formation vise à développer des compétences réflexives pour améliorer la qualité de l'accompagnement, prévenir l'épuisement professionnel et renforcer la cohérence des pratiques.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social et médico social

Favorise la cohérence des interventions, réduit les risques d'épuisement et de désengagement des équipes ; et renforce la qualité durable du service rendu.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi	 	700 € la journée

### Bientraitance et maltraitance



La formation vise à maîtriser les concepts de maltraitance et de bientraitance pour repérer les risques, identifier les situations de maltraitance et les facteurs à risque, identifier les actes de maltraitance, répondre à une situation de maltraitance



**Pour qui ?** Salariés du secteur des services à la personne et du médico social

Participe directement à la réduction des accidents du travail et des arrêts maladie, tout en améliorant la sécurité des bénéficiaires et des intervenants.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi	 	700 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

# Catalogue DE FORMATIONS

**FORMATIONS CONTINUES  
PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS  
SANITAIRE & SOCIAL**

→ 2026

## Communication /Déontologie



La formation vise à comprendre ce que communiquer veut dire, repérer les difficultés à communiquer en situation professionnelle, comprendre les demandes et les attentes de la personne aidée, identifier, connaître et s'approprier les limites professionnelles



**Pour qui ?** Salariés du secteur des services à la personne et du médico social  
Accompagnement personnalisé pour instaurer des pratiques durables, mettre en place une charte de communication éthique en entreprise, et accompagner les salariés dans la connaissance de leurs limites professionnelles.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée

## Gestion du stress en situation professionnelle



La formation vise à connaître les mécanismes du stress et identifier les situations stressantes, utiliser des modérateurs individuels et collectifs, mettre en pratique des techniques de relaxation utilisables au quotidien



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Accès à des outils numériques de relaxation et de gestion du stress (applications, vidéos, méditation guidée) pour vous accompagner au-delà du temps de formation.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

## Contact

Sophie WIN

06 19 56 65 56

sophie.win@reflets.asso.fr

# Catalogue DE FORMATIONS

→ 2026

## FORMATIONS CONTINUES PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS SANITAIRE & SOCIAL

### Prendre soin de toi pour prendre soin des autres



La formation vise à développer l'attention de soin, prévenir les malentendus en identifiant les limites entre vie privée et vie professionnelle. Identifier et gérer ses ressources personnelles et celles de son environnement pour mieux prendre soin des autres.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Ateliers de pleine conscience et d'auto-soin intégrés à la formation pour un équilibre durable.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée

### Prévention santé mentale des bénéficiaires



La formation vise à comprendre les troubles fréquents en santé mentale et à repérer les signes d'alerte afin d'adopter les comportements adaptés pour prévenir les risques. Elle permet de connaître les troubles psychiques les plus courants chez les personnes âgées et en situation de handicap.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social et médico social

Permet un repérage précoce des troubles, améliore le maintien à domicile et contribue à réduire les situations d'urgence et les interventions non anticipées.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

# Catalogue DE FORMATIONS

## FORMATIONS CONTINUES PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS SANITAIRE & SOCIAL

→ 2026

### Premiers secours en santé mentale



La formation dispense les connaissances sur la santé mentale, en particulier des jeunes, et un plan d'action pour pouvoir aider des personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social et médico social

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi	 	700 € la journée

### Prise en charge du handicap



La formation vise à connaître les différents types de handicap et être capable d'en connaître les conséquences sur la vie quotidienne, à identifier les différents modes d'expression de la personne aidée handicapée (pour chacun des handicaps) et apporter une aide appropriée aux besoins de la personne et de pallier le manque d'autonomie



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social et médico social

Formations adaptées à chaque type de handicap (moteur, sensoriel, cognitif), sessions de simulation immersive avec des équipements adaptés pour expérimenter les défis quotidiens des personnes en situation de handicap.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi	 	700 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

# Catalogue DE FORMATIONS

→ 2026

## FORMATIONS CONTINUES PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS SERVICES À LA PERSONNE

### Accompagner les personnes âgées dépendantes



La formation vise à permettre aux participants d'adapter leur intervention aux besoins quotidiens des personnes dépendantes, à situer leur rôle auprès des bénéficiaires et de leurs familles tout en favorisant le maintien de l'autonomie et de l'activité des personnes accompagnées.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Ateliers de pleine conscience et d'auto-soin intégrés à la formation pour un équilibre durable.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi	 	700 € la journée

### Accompagner une personne atteinte de troubles cognitifs



La formation vise à comprendre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, à reconnaître les principaux symptômes et à percevoir la maladie du point de vue de la personne concernée. La formation favorise également le développement de l'empathie et de la communication pour améliorer la qualité de la prise en charge.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Améliore la qualité de l'accompagnement des bénéficiaires atteints de troubles cognitifs, réduit les situations de tension à domicile et renforce la confiance des familles et des partenaires.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi	 	700 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

# Catalogue DE FORMATIONS

## FORMATIONS CONTINUES PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS SERVICES À LA PERSONNE

→ 2025

### Accompagnement de fin de vie



La formation vise à prendre en compte les besoins de la personne en fin de vie, savoir gérer les relations avec la personne et la famille, appréhender le processus de deuil pour soi et pour la famille



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Module dédié à la gestion des émotions et la communication avec les familles, essentielle dans cette étape difficile pour les proches.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée

### Assister une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer



La formation vise à connaître et comprendre la maladie d'Alzheimer et les autres maladies apparentées, comprendre comment la personne perçoit sa maladie, reconnaître les principaux symptômes, assister la personne en préservant l'autonomie restante et sans la mettre en échec



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Accès à des supports vidéo avec des témoignages de familles et de soignants, pour une connaissance plus approfondie de la pathologie et une meilleure adaptabilité aux situations sensibles.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

# Catalogue DE FORMATIONS

→ 2026

## FORMATIONS CONTINUES PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS SERVICES À LA PERSONNE

### Aide à la toilette



La formation vise à assister la personne dans sa toilette en préservant son intimité et en faisant preuve de respect



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Ateliers pratiques avec mannequins et matériel, et retours en temps réel pour perfectionner les gestes et la technique afin de garantir le confort et la dignité de la personne aidée.



Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée



### Entretien du cadre de vie



La formation vise à acquérir les notions d'hygiène, d'organisation et connaître les critères de validation de son travail, savoir identifier les matériaux et comment les nettoyer, connaître des règles de sécurité et d'utilisation des produits d'entretien, savoir utiliser les produits adaptés à la situation, connaître et appliquer les protocoles de nettoyage des pièces et des objets, organiser son travail



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Formation aux pratiques éco-responsables avec méthodes de bio-nettoyage et d'entretien utilisant des produits écologiques et durables garantissant qualité de service et normes RSE.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

# Catalogue DE FORMATIONS

→ 2026

## FORMATIONS CONTINUES PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS SERVICES À LA PERSONNE

### Éthique et posture professionnelle



La formation vise à comprendre les enjeux éthiques liés à l'accompagnement à domicile et à adopter une posture professionnelle respectueuse des droits, des choix et des libertés des personnes accompagnées.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Sécurise les pratiques professionnelles, prévient les situations à risque (maltraitance, conflits, réclamations) et renforce l'image d'un service respectueux et professionnel.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée



### Gestes et postures/Ergonomie



La formation vise à appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention dans le cadre de son activité professionnelle, à appliquer les techniques de gestes et les postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et prévenir les accidents, à manipuler ou à manutentionner la personne en appliquant les règles d'ergonomie



**Pour qui ?** Salariés du secteur des services à la personne

Formation pratique avec évaluation personnalisée de la posture et conseils individualisés sur mesure.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		1 ou 2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

# Catalogue DE FORMATIONS

→ 2026

## FORMATIONS CONTINUES PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS SERVICES À LA PERSONNE

### Gestion du stress en situation professionnelle



La formation vise à connaître les mécanismes du stress et identifier les situations stressantes, utiliser des modérateurs individuels et collectifs, mettre en pratique des techniques de relaxation utilisables au quotidien



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Accès à des outils numériques de relaxation et de gestion du stress (applications, vidéos, méditation guidée) pour vous accompagner au-delà du temps de formation.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée

### Manipulations et transferts



La formation vise à permettre aux participants de comprendre les risques dorso-lombaires liés à leur activité et d'adopter les bonnes pratiques de prévention. Elle leur permet d'appliquer des gestes et postures adaptés pour réduire la fatigue et éviter les accidents, ainsi que de manipuler et accompagner les personnes lors des transferts en respectant les principes d'ergonomie .



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Ateliers pratiques avec démonstrations, entraînements guidés et corrections individualisées pour sécuriser les gestes et prévenir les risques de blessures.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

# Catalogue DE FORMATIONS

**FORMATIONS CONTINUES  
PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS  
SERVICES À LA PERSONNE**

→ 2025

## Nutrition



La formation vise à acquérir les connaissances essentielles en nutrition et à appliquer les bonnes pratiques d'accompagnement des repas à domicile afin de contribuer à la santé, au bien-être et à l'autonomie des bénéficiaires.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Contribue à la prévention de la dénutrition et à l'amélioration de l'état de santé des bénéficiaires, limitant ainsi les hospitalisations et les situations de dépendance aggravée.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée

## Prévention de la solitude et isolement



La formation vise à repérer les changements dans les habitudes et les comportements des personnes, alerter la famille ou les professionnels, adapter ses interventions à la situation



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Formation enrichie par des outils numériques de suivi, proposant des stratégies d'interaction à distance et des ressources pour maintenir le lien social

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

## Contact

Sophie WIN

06 19 56 65 56

sophie.win@reflets.asso.fr

# Catalogue DE FORMATIONS

**FORMATIONS CONTINUES  
PROFESSIONNALISANTES EMPLOYEURS  
SERVICES À LA PERSONNE**

→ 2025

## Troubles de la déglutition



La formation vise à comprendre les troubles de la déglutition et leurs risques, de repérer les signaux d'alerte et d'appliquer les gestes et techniques adaptés pour accompagner les repas en toute sécurité. Elle favorise également l'adoption d'une posture professionnelle respectueuse du confort et de la sécurité des personnes.



**Pour qui ?** Salariés du secteur santé social

Réduit le risque de fausses routes et d'accidents graves, sécurise les temps de repas et renforce la qualité et la sécurité des prestations à domicile.

Dates	Lieux	Modalité	Quand	Financement	Prix
A la demande	Intra/Inter Villeneuve Loubet Nice Le Cannet		2 jours Semaine ou samedi		700 € la journée



Plan de développement  
des compétences



Individuel



en présentiel



Mixte



En distanciel

**Contact**

Sophie WIN

06 19 56 65 56

sophie.win@reflets.asso.fr