

Formations continues professionnalisantes

ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES



Objectif de la formation - Secteur d'activité

- ▶ Développer des compétences réflexives afin d'améliorer la qualité de l'accompagnement, prévenir l'épuisement et renforcer la cohérence des pratiques professionnelles.
- ▶ Favoriser la prise de recul sur les situations du quotidien.
- ▶ Identifier ses ressources, ses limites et les axes d'amélioration.
- ▶ Partager les pratiques et coconstruire des solutions.
- ▶ Développer une posture professionnelle ajustée.



Contenus de la formation et évaluations

JOUR 1 – Comprendre sa pratique professionnelle (7h)

- ▶ Introduction à l'analyse des pratiques
- ▶ Méthode d'analyse structurée
- ▶ Analyse de situations apportées par les participants (3h30)
 - Co-construction d'actions et de bonnes pratiques
 - Synthèses écrites

JOUR 2 – Approfondissements + outils professionnels (7h)

- ▶ Posture professionnelle et communication
- ▶ Analyse de nouvelles situations de terrain (3h)
- ▶ Prévention des risques psychosociaux & gestion du stress (2h)

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques sur l'analyse des pratiques
- Études de cas concrets vécus par les participants
- Discussion collective et réflexion sur les pratiques
- Coaching collectif
- Jeux de rôle

EVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation portera sur les acquis de la formation, sur l'atteinte des objectifs collectifs et individuels et sur la mise en pratique en situation professionnelle.

Une attestation de qualification sera délivrée en fin de formation.



Public Modalités d'inscription

- ▶ Intervenants à domicile auprès de personnes âgées en perte d'autonomie



Prérequis Niveau

- ▶ Salariés du secteur des services à la personne



Dates & Durée

- ▶ A la demande
- ▶ Programme sur mesure



Financement de votre formation

- ▶ Plan de développement des compétences
- ▶ Financement individuel
- ▶ OPCO



Accessibilité Handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

Des questions ? Contact : 04 93 20 66 40

ou par mail à referent.handicap@reflets.asso.fr

[Plus d'infos](#)



Indicateurs de résultats 2024

- ▶ Taux de réussite : **100 %**
- ▶ Taux de satisfaction : **100 %**

