

Formations continues professionnalisantes

Prévention de la solitude & de l'isolement



Objectif de la formation - Secteur d'activité

A la fin de la formation prévention de la solitude et de l'isolement, le participant sera capable de :

- ▶ Repérer les changements dans les habitudes et les comportements des personnes
- ▶ Alerter la famille ou les professionnels
- ▶ Adapter ses interventions à la situation

Méthodes / Modalités d'évaluation

- ▶ Echanges sur les connaissances à partir des expériences des participants
- ▶ Brainstorming visant à faire apparaître les représentations des participants sur l'isolement des personnes âgées et ses conséquences
- ▶ Apports théoriques, utilisation de supports vidéo et de diaporama
- ▶ Evaluation des acquis en fin de séance réalisée à partir d'un QCM ou d'une auto-évaluation
- ▶ Evaluation des acquis de fin de module à



Contenus de la formation

Evolution de l'environnement familial et social au cours de la vie

- ▶ Intérêts du maintien des « liens relationnels » pour la personne âgée

Rôle des personnes âgées dans la société et conséquences de l'isolement social des personnes âgées

- ▶ Les différences culturelles
- ▶ Les facteurs sociaux
- ▶ Le sentiment d'inutilité, la perte d'identité et d'estime de soi

Prévenir l'isolement social

- ▶ Rôle de l'intervenant : s'informer, participer, agir
- ▶ Favoriser les liens familiaux et amicaux, les clubs, les sorties...
- ▶ Situations de crises familiales
- ▶ Socialisation et vie quotidienne
- ▶ Projet individualisé : une action préventive contre l'isolement

La communication et ses différentes formes

- ▶ Les aides techniques pour stimuler ou restaurer la communication : radio, informatique, lecture, écriture, jeux de société
- ▶ L'animation à domicile
- ▶ L'animation de proximité
- ▶ L'accueil de jour pour personne âgée



Public Modalités d'inscription

- ▶ Intervenants à domicile auprès de personnes âgées en perte d'autonomie



Prérequis Niveau

- ▶ Intervenants à domicile auprès de personnes âgées en perte d'autonomie



Dates & Durée

- ▶ A la demande
- ▶ Programme sur mesure



Financement de votre formation

- ▶ Plan de développement des compétences
- ▶ Financement individuel
- ▶ OPCO



Accessibilité Handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

Des questions ? Contact : 04 93 20 66 40 ou par mail à referent.handicap@reflets.asso.fr
Plus d'infos



Indicateurs de résultats 2022

- ▶ Taux de réussite : **100 %**
- ▶ Taux de satisfaction : **100 %**



3 chemin des Travaux
Le Colombier
06800 CAGNES-SUR-MER



04 93 20 66 40
04 92 02 76 24



www.reflets.asso.fr
contact@reflets.asso.fr