

Formations continues professionnalisantes

MANIPULATION & TRANSFERTS



Objectif de la formation - Secteur d'activité

- ▶ A la fin de la formation manipulation et transferts, le participant sera capable de :
- ▶ Appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention dans le cadre de son activité professionnelle
- ▶ Appliquer les techniques de gestes et les postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et prévenir les accidents
- ▶ Être capable de manipuler, de manutentionner la personne et de l'accompagner dans ses transferts en appliquant les règles d'ergonomie



Contenus de la formation et évaluations

Les risques d'accidents professionnels et les 10 règles d'ergonomie

- ▶ Notions d'ergonomie et de manutention
- ▶ Quelques repères chiffrés : causes et évolution des accidents de travail en France ; les accidents les plus fréquents

Le mécanisme rachidien

- ▶ Le squelette et son approche morphologique
- ▶ L'évolution des courbures de l'enfant à l'homme
- ▶ L'importance des muscles
- ▶ Les déformations permanentes du rachis (scoliose, lordose, cyphoses)
- ▶ Le squelette et ses pathologies (arthrose, arthrite, ostéoporose, lombalgie, tassement de disque, hernie discale, sciatique...)
- ▶ Les pathologies dues à des accidents - Accidents de la moelle épinière, tétraplégie, paraplégie

Les prises manuelles

- ▶ Les différentes prises manuelles
- ▶ Les règles à respecter
- ▶ Les prises à adopter (prise en cuillère, prise en barre de coude et de poignets, prise en bretelles, position d'appui sur les genoux)

L'aide manuelle à la marche

- ▶ Les règles à respecter
- ▶ Les techniques à adopter (aide à une personne à bonne mobilité, aide à une personne qui marche avec une canne, aide à une personne qui marche avec un déambulateur, aide à une personne faible ou fatiguée)
- ▶ La manipulation et la manutention des personnes

Méthodes pédagogiques

Méthode interrogative (utilisation des expériences des participants : échanges sur les connaissances)
Méthode affirmative (Apports théoriques, utilisation de supports vidéo)
Méthode applicative (mise en situation et simulation de situation professionnelle type « Au domicile » : organisation de l'activité, utilisation du matériel au sein de l'appartement pédagogique, pratique de manutention)

Evaluation de la formation

- ▶ Evaluation des acquis de fin de module à partir d'une étude de cas ou d'une mise en situation
- ▶ Une attestation de qualification sera délivrée en fin de formation
- ▶ Evaluation de la formation par les stagiaires à partir d'un questionnaire de satisfaction anonyme



Public Modalités d'inscription

- ▶ Intervenants à domicile auprès de personnes âgées en perte d'autonomie



Prérequis Niveau

- ▶ Salariés du secteur des services à la personne



Dates & Durée

- ▶ A la demande
- ▶ Programme sur mesure



Financement de votre formation

- ▶ Plan de développement des compétences
- ▶ Financement individuel
- ▶ OPCO



Accessibilité Handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

Des questions ? Contact : 04 93 20 66 40

ou par mail à referent.handicap@reflets.asso.fr

[Plus d'infos](#)



Indicateurs de résultats 2022

- ▶ Taux de réussite : **100 %**
- ▶ Taux de satisfaction : **100 %**