

AIDE A LA TOILETTE



Objectif de la formation - Secteur d'activité

- ▶ A la fin de la formation d'aide à la toilette, le participant sera capable de :
- ▶ Assister la personne dans sa toilette en préservant son intimité
- ▶ Adopter des gestes professionnels dans le cadre de son intervention
- ▶ Respecter les limites et la distance professionnelle



Contenus de la formation

Les besoins fondamentaux de la personne (1h30)

- ▶ Le besoin de se laver et d'être propre

La notion de dépendance :

- ▶ Le ressenti de la personne aidée, de l'assistant de vie
- ▶ Rôle et limites dans l'activité de la toilette
- ▶ Quand et comment faire appel à un (e) infirmier(e)

Les différents types de toilette (2h)

- ▶ La toilette au lavabo
- ▶ La douche
- ▶ La toilette au lit
- ▶ Le change
- ▶ Les soins annexes

Analyser une situation (1 h)

- ▶ Le lieu
- ▶ L'état de la personne (autonome mais fatiguée, incontinente, présentant des difficultés cognitives, une perte de mobilité...)

Le respect de l'intimité et de la pudeur de la personne (2h30)

- ▶ Définitions : intimité, pudeur, hygiène corporelle, bien-être, confort
- ▶ Attitudes à avoir suivant le comportement de la personne (mises en situation)

Les actes de soin comme support de la relation (1h)

- ▶ La communication
- ▶ La relation de confiance
- ▶ Le choix de la personne pour sa toilette
- ▶ Le respect de ses habitudes
- ▶ La participation de la personne
- ▶ La notion de bientraitance

Méthodes / Modalités d'évaluation

- ▶ Evaluation des connaissances des stagiaires à l'oral, tour de table, réajustement du formateur
- ▶ Analyse de la pratique professionnelle des stagiaires
- ▶ Utilisation de supports multimédia : visionnage et explications par le formateur
- ▶ Mise en situation pratiques au sein de l'appartement pédagogique, en binôme (1 stagiaire joue le rôle de la personne aidée)
- ▶ Analyse des interventions de chaque participant et actions correctives à mettre en place
- ▶ Bilan et évaluation des acquis en fin de module



Public Modalités d'inscription

- ▶ Intervenants à domicile auprès de personnes âgées en perte d'autonomie



Prérequis Niveau

- ▶ Salariés du secteur des services à la personne



Dates & Durée

- ▶ A la demande
- ▶ Programme sur mesure



Financement de votre formation

- ▶ Plan de développement des compétences
- ▶ Financement individuel
- ▶ OPCO



Accessibilité Handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

Des questions ? Contact : 04 93 20 66 40 ou par mail à referent.handicap@reflets.asso.fr
[Plus d'infos](#)



Indicateurs de résultats 2024

- ▶ Taux de réussite : **100 %**
- ▶ Taux de satisfaction : **100 %**

