

Formation Préparatoire

ITINERAIRE COMPÉTENCES DE BASE

Programme Régional de Formation 2022-2026



Objectifs de la formation Secteur d'activité

- Se remobiliser pour un **retour vers l'emploi rapide**
- Acquérir et valider le socle de **compétences sociales, professionnelles et relationnelles**
- Elaborer un **projet professionnel et / ou de formation**
- Développer une **autonomie numérique**
- Acquérir le socle de **connaissances en français dans un contexte professionnel**
- Public francophone (FRA) : certifier le niveau CléA** : socle de connaissances et de compétences professionnelles, ([RS5616](#) – échéance 24/11/26) Certificateur : CERTIF'PRO
- Public FLE : certifier le niveau de maîtrise de français langue étrangère** (certification CLOE) en situations de communication professionnelles, ([RS6438](#) – échéance 15/11/26) Certificateur : CCI France ou TCF IRN ([RS 6643](#) – échéance 31/05/2027) - Certificateur : France Education International (après la sortie du parcours)



Contenus de la formation

Module 1 : Remobilisation personnelle

Module 2 : Soft skills

Module 3 : Connaissances et compétences CléA (FRA)

OU : Français langue étrangère (FLE)

Module 4 : Autonomie numérique

Module 5 : Citoyenneté / enjeux climat

Stage en entreprise (optionnel)

Méthodes pédagogiques

- Accompagnement individualisé et personnalisé**
Feuille de route et plan individuel de formation
- Parcours modularisé** en termes de durée et de rythme Contenu personnalisé
- Des séances d'autoformation accompagnées**, des temps d'apprentissages collectifs, des ateliers méthodologiques, des ateliers thématiques
- Des séances conçues selon différentes méthodes d'apprentissage**, en respectant le grand principe selon lequel l'apprenant est l'acteur principal de sa formation : Cours magistraux | exposés | démonstrations | Partage et échange d'expériences et de savoirs | Exercices d'applications | Mises en situations professionnelles | Exposés | Ateliers | Jeux de rôle | Travaux de recherche personnelle | Entraînement | travail sur Plateforme numérique

Modalités d'évaluation :

- Accompagnement individuel
- Evaluation initiale **CléA** (public FRA)
- Evaluation permanente du progrès des acquisitions
- Evaluation finale et certification **CléA** (public FRA) certification Cloé en ligne (public FLE)



Public Modalité d'inscription

- Public : prescription obligatoire** à demander à votre conseiller France Travail / PLIE / CAP EMPLOI / Mission Locale / référent RSA
- Délais d'accès** : Entrées permanentes après information collective ou rendez-vous individuel avec le référent de formation
- Auto-inscription** possible via l'espace personnel du demandeur d'emploi



Pré-requis - Niveau

Avoir besoin de développer et/ ou de consolider ses compétences de base pour accéder à une formation ou à un emploi.

Public FLE : à partir du niveau A2



Dates - Durée - Modalités

- Parcours 2024/2025**
Entrées et sorties permanentes
Le Cannet : Du 15/09/25 au 31/07/26
30 places
420 HEURES maximum
- Modalités** : en présentiel



Financement de votre formation

- Région** : prise en charge et rémunération dans le cadre du Programme Régional de Formation



Accessibilité Handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

Des questions ? Contact : 04 93 20 66 40

ou par mail à referent.handicap@reflets.asso.fr

[Plus d'infos](#)



Indicateurs de résultats – année en cours

- Taux de satisfaction : 80 %
- Taux d'abandon : 12%
- Taux d'insertion : 35 %
- Taux de réussite domaine CléA : 80 % de réussite (certif totale)
- Taux de réussite domaine BRIGHT : 100 %
- Taux de réussite domaine Cloé : 100 %



MAJ 12/06/25 – V18



3 chemin des Travaux
Le Colombier
06800 CAGNES-SUR-MER



04 93 20 66 40
04 92 02 76 24



www.reflets.asso.fr
contact@reflets.asso.fr