

Formation Préparatoire

ITINERAIRE COMPÉTENCES DE BASE

Programme Régional de Formation 2022-2026



Objectifs de la formation Secteur d'activité

- ▶ Se remobiliser pour un **retour vers l'emploi rapide**
- ▶ Acquérir et valider le socle de **compétences sociales, professionnelles et relationnelles**
- ▶ Elaborer un **projet professionnel et / ou de formation**
- ▶ Développer une **autonomie numérique**
- ▶ Acquérir le socle de **connaissances en français dans un contexte professionnel**
- ▶ **Public francophone (FRA) : certifier le niveau CléA** : socle de connaissances et de compétences professionnelles, ([RS 5080](#) – échéance 27/01/25) Certificateur : CERTIF'PRO
- ▶ **Public FLE : Test BRIGHT Language** en Français (compétences évaluées : compréhension écrite et orale) **et/ou TCF IRN ([RS 6643](#) – échéance 31/05/2027)** - Certificateur : France Education International (après la sortie du parcours)



Contenus de la formation

- Module 1** : Remobilisation personnelle
- Module 2** : Soft skills
- Module 3** : **Connaissances et compétences CléA (FRA)**
OU : Français langue étrangère (FLE)
- Module 4** : Autonomie numérique
- Module 5** : Citoyenneté / enjeux climat
- Stage en entreprise** (optionnel)

Méthodes pédagogiques

- ▶ **Accompagnement individualisé et personnalisé**
Feuille de route et plan individuel de formation
- ▶ **Parcours modularisé** en termes de durée et de rythme
Contenu personnalisé
- ▶ **Des séances d'autoformation accompagnées**, des temps d'apprentissages collectifs, des ateliers méthodologiques, des ateliers thématiques
- ▶ **Des séances conçues selon différentes méthodes d'apprentissage**, en respectant le grand principe selon lequel l'apprenant est l'acteur principal de sa formation :
Cours magistraux | exposés | démonstrations | Partage et échange d'expériences et de savoirs | Exercices d'applications | Mises en situations professionnelles | Exposés | Ateliers | Jeux de rôle | Travaux de recherche personnelle | Entraînement | travail sur Plateforme numérique

Modalités d'évaluation :

- ▶ Accompagnement individuel
- ▶ Evaluation initiale **CléA (public FRA)**
- ▶ Evaluation permanente du progrès des acquisitions
- ▶ Evaluation finale et certification **CléA (public FRA) / Test BRIGHT** en ligne (**public FLE**)
- ▶ Inscription possible au **TCF (public FLE)** à la suite du parcours, sur demande du stagiaire (REFLETS ou partenaire habilité)



Public Modalité d'inscription

- ▶ **Public : prescription obligatoire** à demander à votre conseiller France Travail (ex Pôle Emploi) / PLIE / CAP EMPLOI / Mission Locale / référent RSA
- ▶ **Délais d'accès** : Entrées permanentes après information collective ou rendez-vous individuel avec le référent de formation
- ▶ **Auto-inscription** possible via le site web <https://labonneformation.pole-emploi.fr/>



Pré-requis - Niveau

- Public francophone : pas de pré-requis spécifique
- Public FLE : à partir du niveau B1



Dates - Durée - Modalités

- ▶ **Parcours 2024/2025**
Entrées et sorties permanentes
Le Cannet : Du 13/01/25 au 31/10/25
Villeneuve : Du 10/02/25 au 31/07/25
420 HEURES maximum
- ▶ **Modalités** : parcours hybride avec certaines séances en distanciel (10 à 20 %)



Financement de votre formation

- ▶ **Région** : prise en charge et rémunération dans le cadre du Programme Régional de Formation



Accessibilité Handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap
Des questions ? Contact : 04 93 20 66 40
ou par mail à referent.handicap@reflets.asso.fr
[Plus d'infos](#)



Indicateurs de résultats – année en cours

- ▶ Taux de satisfaction : 80 %
- ▶ Taux d'abandon : 0 %
- ▶ Taux d'insertion : 35 %
- ▶ Taux de réussite domaine CléA : 80 % de réussite (certif totale)
- ▶ Taux de réussite domaine BRIGHT : 100 %



MAJ 13/12/24 – V15



3 chemin des Travaux
Le Colombier
06800 CAGNES-SUR-MER



04 93 20 66 40
04 92 02 76 24



www.reflets.asso.fr
contact@reflets.asso.fr