

# Formation professionnalisante

## Préparation et livraison de repas à domicile

Programme Régional de Formation 2022 - 2023



### Objectif de la formation Secteur d'activité

ACQUERIR LES COMPETENCES demandées pour accéder au métier **d'agent de collectivité ou de cantine/ préparateur de commande / chauffeur – livreur /porteur de repas au domicile ou en collectivité**

- ▶ Préparer des repas en collectivité
- ▶ Conditionner et préparer une tournée de livraison de repas (en liaison chaude ou en liaison froide)
- ▶ Livrer des repas au domicile des personnes



### Contenus de la formation

✓ 8 MODULES

- **MODULE 1** - CONNAISSANCE DE LA PERSONNE AGEÉ et/ou DEPENDANTE
- **MODULE 2** – L'USAGER CLIENT SENIOR
- **MODULE 3** – PETITE PREPARATION DES REPAS, VERIFICATION ET CONDITIONNEMENT DES LIVRAISONS
- **MODULE 4** – FORMATION A LA LIVRAISON DES REPAS A DOMICILE / EN COLLECTIVITE
- **MODULE 5** - METHODOLOGIES COMMUNES ET TRANSVERSES : organisation du travail / enjeux climat
- **MODULE 6** - SECURITE ET PREVENTION
- **MODULE 7** – SOFT SKILLS, TRE et ACCOMPAGNEMENT A L'EMPLOI
- **MODULE 8** – COMPETENCES NUMERIQUES

✓ **STAGE** : 5 à 15 jours en entreprise

### Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- ▶ **Des séances conçues selon différentes méthodes d'apprentissage** sont proposées en respectant le grand principe selon lequel l'apprenant est l'acteur principal de sa formation :  
Cours magistraux | exposés | démonstrations | Partage et échange d'expériences et de savoirs | Exercices d'applications | Simulations d'entretien | Mises en situations en demi-groupes | Exposés | Ateliers | Jeux de rôle | Travaux de recherche personnelle.
- ▶ **Modalités d'évaluation** :  
Positionnements en début de formation  
Évaluations sommatives régulières  
Évaluations finales correspondantes aux compétences à acquérir



### Public Modalités d'inscription

- ▶ **Délais d'accès** : inscription possible minimum 3 mois avant la date de démarrage
- ▶ **Public** : prescription auprès de votre conseiller Pôle Emploi / PLIE / CAP EMPLOI / Mission Locale
- ▶ Inscription possible auprès de REFLETS (04 93 20 66 40)



### Pré-requis Niveau

- ▶ **PERMIS B**
- ▶ Degré 2 du Référentiel des Compétences Clés niveau 3eme, savoir lire, écrire et comprendre le français
- ▶ Vaccins obligatoires selon employeur



### Dates - Durée - Rythme - Lieu

- ▶ **Date session 2023/2024** :
- ▶ **Fréjus** : non programmé
- ▶ 245 h de formation théorique en centre (max)
- ▶ **35 h** à 105 h de stage en entreprise (max)
- ▶ 35 heures par semaine



### Accessibilité Handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

Des questions ? Contact : 04 93 20 66 40 ou par mail à [referent.handicap@reflets.asso.fr](mailto:referent.handicap@reflets.asso.fr)

[Plus d'infos](#)



### Indicateurs de résultats année en cours

- ▶ Taux de réussite : **en cours**
- ▶ Taux d'abandon : **en cours**
- ▶ Taux d'insertion : **en cours**
- ▶ Taux de satisfaction : **en cours**



### Financement de la formation

- ▶ **Région** : prise en charge et rémunération dans le cadre du Programme Régional de Formation



MAJ le 20/06/2023 – V7



3 chemin des Travaux  
Le Colombier  
06800 CAGNES-SUR-MER



04 93 20 66 40  
04 92 02 76 24



[www.reflets.asso.fr](http://www.reflets.asso.fr)  
[contact@reflets.asso.fr](mailto:contact@reflets.asso.fr)