

# LIEUX D'INNOVATION ET DE MEDIATION NUMERIQUE

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

COMPETENCES  
ET SAVOIRS



## Objectifs

- ▶ Accéder à du matériel numérique connecté à Internet
- ▶ S'initier à l'outil informatique
- ▶ Favoriser l'acquisition des compétences numériques de bases essentielles à la vie sociale et professionnelle
- ▶ Acquérir les techniques de recherche d'emploi en s'appuyant sur l'outil informatique
- ▶ Acquérir une méthode d'apprentissage



## 2 bouquets de services :

- ▶ Culture numérique pour tous
- ▶ Emploi Formation

**Contenus** (réalisés dans le cadre d'ateliers thématiques et des séances d'autoformation accompagnée)

⇒ Pour les deux bouquets de service :

- **Le fonctionnement de base d'un ordinateur**
- La déontologie et les règles de sécurité sur Internet
- Les réseaux sociaux, l'e-réputation
- La protection de nos données et de notre vie privée
- **Sensibilisation aux « E-services publics »**
- Apprentissage sur logiciels libres
- La sauvegarde des données numériques
- Le téléchargement (cadre légal)
- Le choix d'un outil numérique adapté à ses besoins
- **L'utilisation d'une messagerie électronique**
- L'impact environnemental des usages numériques
- Echanges sur les sujets d'actualité (les évolutions technologiques, l'intelligence artificielle...)

⇒ Pour « emploi formation » uniquement

- S'inscrire sur le site de Pôle emploi, créer son profil, envoyer une télé-candidature
- Connaître et utiliser le traitement de texte pour formaliser son CV et une lettre de motivation
- Identifier les réseaux sociaux et les sites adaptés à son projet professionnel
- Activer son compte CPF



## Public

- ▶ Tout public « peu ou pas connecté » :
  - ⇒ Demandeurs d'emploi
  - ⇒ Salariés
  - ⇒ Allocataires du RSA
  - ⇒ Retraité



## Méthodes pédagogiques

- ▶ Accès libre
- ▶ Séances d'autoformation accompagnée
- ▶ Ateliers thématiques
- ▶ Alternance entre temps collectifs et individuels



## Prise en charge de la prestation

- ▶ **Accès gratuit** (financement par la Région)
- ▶ Sous condition d'inscription auprès de nos services



## Dates et Durée des parcours

- ▶ **Prochaine session : nous consulter**
- ▶ **Durée** : personnalisée  
(\* ) Variable selon le bouquet de services et les besoins individuels



## Lieux / adresse, contact

- ▶ **REFLETS Cagnes – Mer**  
14, rue Pasteur
- ▶ Tél : 04 93 20 66 40
- ▶ Email : [contact@reflets.asso.fr](mailto:contact@reflets.asso.fr)
- ▶ Contact : Barbara CORLAY



**Vous souhaitez obtenir des informations ?**

**Contactez-nous au 04 93 20 66 40**

**Un conseiller à votre écoute !**



3 chemins des Travaux  
Le Colombier  
06800 CAGNES-SUR-MER



04 93 20 66 40  
04 92 02 76 24



[www.reflets.asso.fr](http://www.reflets.asso.fr)  
[contact@reflets.asso.fr](mailto:contact@reflets.asso.fr)