

# Formation pré-qualifiante et professionnalisante

## Métier d'aide à la personne à domicile



### Objectif de la formation Secteur d'activité

Permettre l'acquisition des compétences de base des métiers d'aide à la personne pour une employabilité facilitée et accélérée.

- ▶ **Métiers visés** : métiers de premier niveau de qualification : aide à domicile, ASH...
- ▶ **Employeurs potentiels** : structures d'aide à domicile, particuliers employeurs, établissements pour personnes âgées, dépendantes ou handicapées.



### Caractéristiques du module

- ▶ **Capacité**: Minimum 13 personnes, maximum 16 personnes en simultané sur chaque lieu
- ▶ Durant son parcours de formation, le stagiaire bénéficie d'un suivi personnalisé et peut être accompagné de la Validation des Acquis et de l'Expérience.



### Financement de votre formation

- ▶ Prise en charge par le Conseil Départemental du 06 : maintien des indemnités acquises, module non rémunéré.



### Lieu : EST du 06

NICE – MENTON – LA TRINITE



### Public Modalités d'inscription

- ▶ **Demandeurs d'emploi** :  
Se renseigner auprès de votre conseiller Pôle Emploi / PLIE / CAP Emploi
- ▶ Jeunes 16 à 26 ans :  
Se renseigner auprès de votre Mission Locale
- ▶ Bénéficiaires du RSA
- ▶ Salarié des SAAD : A temps partiel



### Conditions d'Accès

- ▶ Participer à une information collective
- ▶ Inscription auprès du Conseil Général des Alpes Maritimes par le **0 805 400 906**



### Dates - Durée - Rythme

- ▶ **2 à 6 semaines** (Hors modules spécifiques dans le cadre de l'individualisation des parcours et hors stages en entreprise)
- ▶ 1 à 2 sessions par mois sur l'ensemble du département
- ▶ Les modules de formation sont articulés de façon à être accessibles aux salariés travaillant à temps partiel



3 chemin des Travaux  
Le Colombier  
06800 CAGNES-SUR-MER



04 93 20 66 40  
04 92 02 76 24



[www.reflets.asso.fr](http://www.reflets.asso.fr)  
[contact@reflets.asso.fr](mailto:contact@reflets.asso.fr)

# Formation pré-qualifiante et professionnalisantes

## Métiers d'aide à la personne à domicile



### Contenus de la formation

#### ▶ Présentation du secteur sanitaire et social 14h :

- ✓ Connaître le secteur sanitaire et social et les structures d'accueil.
- ✓ Connaître les métiers et les formations (niveau 5 et 4).
- ✓ Connaître les métiers d'Employé Familial (EF), Assistante de Vie aux Familles (ADV), d'Auxiliaire de Vie Sociale (AVS) et les formations permettant d'y accéder. Les diplômes, les titres, les certificats de qualification professionnelle / la validation des acquis de l'expérience.

#### ▶ Connaissance des publics aidés et accompagnés - 17.5 h :

- ✓ Connaître les grandes étapes du développement de la personne de l'enfance à l'adolescence et l'âge adulte.
- ✓ Le vieillissement et la fin de vie et la maladie.
- ✓ Autonomie et dépendance

#### ▶ Hygiène, alimentation et prévention des risques domestiques - 14 h :

- ✓ Connaître les règles de bases de l'hygiène du lieu de vie.
- ✓ Connaître les règles d'hygiène corporelle
- ✓ Connaître les règles d'hygiène alimentaire, nutrition et organisation des repas
- ✓ Prévention des risques domestiques

#### ▶ Sécurité, PSC1 : 10.5 h

- ✓ Acquérir et appliquer les gestes de premiers secours

#### ▶ Mise en œuvre de l'intervention 21h :

- ✓ Analyser la situation et organiser son activité en fonction de l'autonomie de la personne aidée.
- ✓ Evaluer le résultat
- ✓ Appliquer ses connaissances et ses acquis à une situation : aide aux gestes de la vie quotidienne

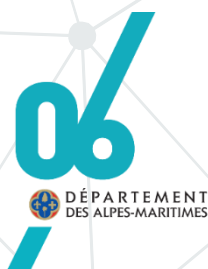
#### ▶ Déontologie de l'aide à domicile, communication et relation d'aide - 14h :

- ✓ Etablir une relation d'aide
- ✓ Communiquer et écouter



#### ▶ MODULES PROFESSIONNALISANTS :

Selon les besoins spécifiquement identifiés, le stagiaire est inscrit sur des modules professionnalisant à la carte : Technique professionnelles (entretien du cadre de vie, entretien du linge, préparation des repas, service à table...), gestes et postures et ergonomie, bientraitance et maltraitance, prise en charge du handicap, CPS ID, Prévention et sécurité à domicile, le français professionnel.



Pour plus de renseignements et vous inscrire :  
**appeler au 0 805 400 906 !**



3 chemin des Travaux  
Le Colombier  
06800 CAGNES-SUR-MER



04 93 20 66 40  
04 92 02 76 24



www.reflets.asso.fr  
contact@reflets.asso.fr